



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
										1					2					3				
JAIA					JAIA					JAIA					JAIA					JAIA				
FIESTA					FIESTA					FIESTA					FIESTA					FIESTA				
6					7					8					9					10				
JAIA					JAIA					 Bertako kalabaza-krema Indioilar gisatua patata frijituekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local Pavo guisado con patatas fritas Fruta de temporada					 Indaba gorriak bertako barazkiekin Tortila frantsesa york urdaiazpiko eta entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Tortilla francesa de jamon york con ensalada Fruta de temporada					 Porrusalda Abadira arrautzaztatua maionesarekin Sasoiko fruta Purrusalda Abadejo a la romana con mahonesa Fruta de temporada				
FIESTA					FIESTA					Pasta - Arraina - Esnekia Pasta - Pescado - Lácteo					Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur					Krema - Arraultz - Jogurta Crema - Huevo - Yogur				
13					14					15					16					17				
 Arroza integrala bertoko barazkiekin Urdaiazpiko krocketak entsaladarekin Sasoiko fruta Arroz integral con verduras locales Croquetas de jamon con ensalada Fruta de temporada					Dilistak bertako barazkiekin Izokina marinela saltsan Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Salmon en salsa marinera Fruta de temporada					 Porru eta ziazerba-krema Oilasko-bularkia patata frijituekin Esnekia Crema de puerros y espinacas Pechuga de pollo con patatas fritas Lácteo					Makarroiak italiar erara Legatza labean piper gorriekin Sasoiko fruta Macarrones italiana Merluza al horno con pimientos rojos Fruta de temporada					 Garbantzuak bertako kalabazarekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con calabaza local Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada				
Entsalada - Haragi - Jogurta Ensalada - Carne - Yogur					Krema - Hegazti - Jogurta Crema - Ave - Yogur					Patata - Arraina - Fruta Patata - Pescado - Fruta					Barazki - Arraultz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur					Zopa - Hegazti - Esnekia Sopa - Ave - Lácteo				
20					21					22					23					24				
 Barazki-menestra Hegazti-saltxitxa freskoak entsaladarekin Sasoiko fruta Menestra de verduras Salchichas frescas de ave con ensalada Fruta de temporada					Dilista erregosiak Arrautza frijituak entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas estofadas Huevos fritos con ensalada Fruta de temporada					 Barazki-krema Txahal-gisatua barazki-saltsan Jogurta Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur					Cuscusa bertako barazkiekin Izokina meniere erara Sasoiko fruta Cuscus con verduras locales Salmon meniere Fruta de temporada					 Patatak errioxar erara Oilasko-izterra lekekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Muslo de pollo con judias verdes Fruta de temporada				
Zopa - Haragi - Jogurta Sopa - Carne - Yogur					Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo					Arroza - Arraultz - Fruta Arroz - Huevo - Fruta					Zopa - Hegazti - Esnekia Sopa - Ave - Lácteo					Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur				
27					28					29					30					31				
 Dilistak bertako barazkiekin Barazki-paella Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Paella vegetal Fruta de temporada					Barraskiloak tomatearekin Tortila frantsesa hegalabur eta entsaladarekin Sasoiko fruta Caracolillos con tomate Tortilla francesa de atun con ensalada Fruta de temporada					Bertako kalabaza-krema Solomo freskoa entsaladarekin Aihoria Crema de calabaza local Lomo fresco con ensalada Natillas					 Garbantzuak bertako barazkiekin Abadira arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Abadejo a la romana con ensalada Fruta de temporada					 Lekak patatekin Oilasko fajita Sasoiko fruta Vainas con patatas Fajita de pollo y verduras Fruta de temporada				
Zopa - Haragi - Jogurta Sopa - Carne - Yogur					Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo					Zopa - Arraultz - Fruta Sopa - Huevo - Fruta					Krema - Hegazti - Jogurta Crema - Ave - Yogur					Pasta - Arraina - Jogurta Pasta - Pescado - Yogur				